折肱漫錄

折肱漫錄卷之五

檇李黃承昊履素撰

古吳程永培瘦樵校

養形篇下

飲食但取益人毋求爽口本草須常考訂毋食病體相妨之物予脾胃素弱平生不多食生冷瓜果雖佳品在列未嘗染頤油膩炙熝亦不敢食一切難消之物俱兢兢慎之故能保此殘喘縱口腹之

欲而不自惜其身不可謂智

凡炙煿煎炒病家最忌助火銷陰損人不淺即平人亦不宜食腫毒牙疼諸症半因於是

北方人以麪爲命食麪方飽而有力食米即弱則麪乃大補益人之穀但本草言其擁熱少動風氣則亦不宜多食者至若南方麪更爲助濕所宜禁食者也

北方薏酒原非薏釀皆以黍米爲之黍氣薄味清

初飲似清冽然味薄易醒不至如南酒之動火生痰也

酒能少飲益人甚多一遇飲至醉則傷人不淺多少之間損益霄壤

河豚魚最發病攝養家尤不宜食

酒與茶雜飲能致酒積予見人多雜飲獨予守戒甚嚴北人禀厚與南人大不同常見北人於暑月以冰為命飲之自謂有益冰果茶酒相兼雜下而

脾胃不傷南人寓北者罕見有此

牛乳同酒飲此常事耳薛立齋云酒不可與乳同飲豈指人乳言耶然兩者同飲亦往往見之想不知應忌耳

予每遇冬月常以熱酒飲乳酪已酉在南都有方士令予以牛乳下丸藥原不言與酒同飲予不耐羶氣急呼酒飲之乳下喉未全到胃遇酒即凝膈上遂苦痞悶有妨飲食消導俱無効大是可憂予

精思之此乃乳滓質凝於胸前而不化酥者乳之精華取酥與消導藥同飲當得去此礙膈之物遂如法治之果一服即消物理相制之妙如此

人皆指西瓜能辟暑生冷中不甚忌之殊不知暑中奔走後覺胸中熱氣填塞浸冷食之信可辟暑若晏坐高堂日以爲常供則有損脾胃秋來瘧痢當防

生薑秋不宜食洩氣損壽元蓋秋味辛辛乃秋之

本味故忌之

枸杞葉作茶啜治消渴強陰解麪毒何不以代茶

桑椹晒乾蜜丸服開關利竅通血脉安神䰟聰耳明目又絞汁熬稀膏瓷調服能去火毒解金石燥熱止消渴本草著其功效如此人何不多取而服之耶採桑條作寸斷炒黃色煎湯可以代茶最益人

五加皮本草原言取皮用今人多摘其芽此未可

解

胡椒大熱本草言多服損肺走氣又能發癰疽大損陰氣所當痛戒

飲茶宜熱冷則聚痰多飲則少睡久服則消脂茶味最清香令人嗜飲然虛弱人止宜候渴而飲適可而止若亦欲慕清客之名勉强飲啜所損脾胃不小序云釋滯消壅一日之利暫佳損氣侵精終身之累斯大此可謂嗜茶者之戒

橙皮多食傷肝氣不宜與豬肉同食發頭旋惡心

蓮子生食微動氣乾食作悶鮮蓮亦不宜多食終是生冷惟煮食養神予時食此不輟和米煮粥禁精泄淸心治腰痛止痢磨作飯令肢體强健生食須去心否則恐成霍亂

藕煮食最益人同蠶食令人腹臟肥不生諸蟲秋間予以此作蔬下酒

菱性冷不可多食煮食則不冷然作悶不益人本

草言冷臟損陽氣痰陰飲熱酒可解熟食作悶亦用酒消
栗能益腎然生食發氣熟食滯氣惟風乾者佳
枇杷能潤五臟然多食發熱生痰
甘蔗共酒食發痰亦傷脾
沙糖與鯽魚同食成疳虫與葵菜同食生流澼與
筍同食不消成血瘕
龍眼肉本草言其補益心脾功與人參並聞華亭

陸平泉宗伯年幾及百平日常食龍眼不輟口予少年多食此果老來食之齒輒痛以是不能食但常服龍眼膏

柿不可與蟹同食此人所知也本草言紅柿忌與醇酒飲易醉人且患心痛至死席間常設紅柿易於同酒飲此不可不知

乾柿氣平不寒食之無害

石榴味酸性滯能戀膈成痰不宜食

胡桃甘溫能補然動風痰助腎火

白菓多食動風作痰小兒食之發驚本草言如食一千令人少亡此菓儘可不食

楊梅性雖熱亦有消食下酒之功

榛子大有益宜食

梨性流利下行雖能消痰止嗽多喫令人寒中血虛與脾虛者忌食

丹溪云飴糖大發濕中之熱以其甘能滋濕濕以

助熱也

本草云麻油煎煉餅食與火無異齒痛及脾疾人切不可食

世人皆言糯米補人考之本草云主溫中令人多熱久食令人身軟發心悸又云多食令人多睡發風動氣則不如粳米多矣

大豆性本平炒食則熱作豉則冷作腐則寒而動氣煮汁則涼而解熱毒

黑小豆即俗名馬料豆最益人

赤豆利水逐精久服虛人

菉豆肉平而皮寒脾弱人亦不相宜花能解酒

蠶豆雖發氣而能調榮衛

醋切忌與蛤同食

白萊菔人能下氣耗血消食較之藥物更迅脆中氣虛者切不可食予常受其害煮食又多停膈間成溢飲之症總非佳品其子更甚有推墻倒壁之

功

葱白通陽發散更勝於他藥氣虛人勿服予常受
其害能令頭汗津津不止且動火不可輕用

韭大益人五月勿食與牛肉同煮食生寸白虫同
蜜糖食殺人此易犯者謹識之

胡蒜生噉傷肝氣損目久食傷脾肺引痰養生者
節慎之

茄子性冷多食損人白茄蒂與何首烏陰乾白茄

蒂七枚何首烏各等分煎服治對口瘡
芹菜養精益氣保血脉令人肥健嗜食常用最佳
蓴菜性冷而滑不可多食不可與醋同噉令人骨
痿瘟疫病後食之多死
經霜冬瓜皮同皮硝煎湯洗痔極效如無冬瓜白
萊菔代之此予所親試而效者
井華水平旦將未曾打動第一汲者與諸水異其
功廣補陰虛清頭目益天一眞氣浮結水面而未

開以造酒醋亦不壞

秋露水清金降火予曾取以釀酒其鮮甘之味難以名狀

脾弱人宜飲河水得土氣乃佳不宜久飲山泉氣寒傷脾

人乳雖養血妙品然滑腸脾弱人亦不宜多服

牛乳以熱酒熬服味甚佳有言其補益者有言其助痰者想少飲則益多則助痰理或然也

羊肉補益之功至于黃芪同然性易凝結脾弱人
真火衰微薰蒸力少難於消化不食爲穩著
犬肉助火興陽陰虛火動者不宜食其肉較豕頗
覺難化不宜炙食令人渴同蒜食損人
猪肉性熱助火生痰不宜多食小兒尤宜戒之
猪腰子性冷久食令人少子冬月不可食損真氣
兼發虛壅
兎肉不可多食傷元氣絶血脉損房事不可同薑

橘食不可同白鷄肉食兔死合眼者勿食二月食之傷神

麂肉多食能動人痼疾

食戒云鷄具五色者食之致狂六指元鷄白頭家鷄及鷄死爪不伸者凡鷄無故暴死者食之並傷人合水鷄食作遁尸和魚汁食成心瘕又不可合胡蒜及李子食不可合犬肝腎食不可合芥菜蒸食有風疾者不可食雄鷄

雞子和葱食短氣同鱉食損人

雉久食令人瘦發痼疾不可合胡桃蕎麥香蕈木耳等食自死爪不伸者食之殺人春夏不宜食丙午日勿食此禽益少損多食者慎之

綠頭鴨白眼者食之殺人忌與鱉肉同食

鴨卵滯氣灰食即無妨

野鴨不可與木耳胡桃豆豉同食

鵞能動濕痘病與水腫忌食俗云能動風鵞子雖

補中益氣勿多食

麻雀不可和李子食亦忌與醬食

鴿肉能滅藥力服藥人不可食

七月不宜食生蜜恐暴霍亂

多食蜆發嗽冷氣消腎

鱉肉合烏雞食成瘕合雞子食殺人合莧食生瘕

合芥子食發惡疾三足者赤足者腹下有十字王

字五字形者頭足不縮者目凹陷者腹下紅有蛇

綫者及生旱地者俱有毒不可食中其毒者藍汁可解

蟹性冷傷脾胃多食發風疾未經霜者有毒足斑目赤獨螯獨目或兩目相向腹下有毛腹中有骨六足四足者並有毒不可食中其毒者豉蒜冬瓜黑豆紫蘇煎飲並可解

𧋍蛸傷脾不宜食蛸音越

淡菜雖益人然多食亦令人目闇頭悶

鯽魚雖益人然多食亦能動火忌與猪肉同食又忌犯天門冬同芥菜食成水腫同沙糖食成疳虫忌同猪肝雞肉食二三月忌食頭

天行病後忌食𩸞又忌食鯉再犯即死有宿瘕者勿食鯉亦忌天門冬治鯉須去黑血及脊上兩筋有毒誤中者浮萍可解鯉魚子不可同猪脚食鯉魚鮓不可同豆藿食

有瘡者忌食黑魚令人白瘢

患痔痢者不可食魴魚

鯽性大温多食令人霍亂亦動風氣

青魚忌與葵藿胡荽同食亦忌蒼朮

鱸魚不可與乳酪同食

鰻鱺水行昂頭者有毒

蝦不宜多食發瘡動風又一種無鬚蝦及煑色白

腹下通黑者並有毒作鮓能毒人

食餛飩過飽飲餛飩原汁即消食一切肉過飽飲

熟食店中所儲原汁亦可消盡店中所儲之汁以之煮肉一滾即爛故店家珍重此汁而藏之以此消肉有至理焉凡食某物過多停滯者即燒此物成灰存性服之即消有人食乾柿過多欲死食以柿霜即愈市上索粉中多雜以小粉食此過傷者飲以黃漿立消予向以酥消牛乳之停總此一理耳

中元諸司馬云吳中何公良俊之父年百歲餘問

以服食調養之法何云別無他法惟每晨食糯米團子而已世俗多言糯米補益人致之本草又言其性熱不可多食久食是未可解

曾覽高氏尊生八牋註萱草花苗皆可作蔬食千葉者食之殺人予向戒不食後見北路所種多千葉者心疑之予家園中有千葉花人多采食之絕無恙予因諦審之此花地瘦即單葉地肥即變千葉原非兩種高氏之言蓋承訛非親試也

折肱漫錄卷之五

折肱漫錄卷之六

槜李黃承昊履素撰
古吳程永培瘦樵校

續養形篇上

五穀皆補養脾氣之物一煆成灰反能消食者何葢火能軟堅化物燼從火化故也諸灰能消食亦能傷脾功用不減于山查神麯不可忽之以爲食物而多服常服也

予半百時微有怔忡之意若犯房室則是早怔忡特甚即不犯房而不遠女色或其寢未免動火則亦微覺怔忡但不甚耳如獨宿則泰然自六旬絶慾以來此病遂愈即勞心亦不發要知心腎一脉相通怔忡之症未可專求之心也

巳卯冬仲予患沿爪出水而癢有友敎予頻以重石壓之壓出血水多多許即愈不復作膿作痛其効亦神矣

粤東陳探花諱子壯者專服黑小豆初一日服一粒初二加一粒以後漸加至十五粒至十六日則減一粒以漸而減至次月朔又服一粒起如是循環無窮用白湯生吞下不爲末久久大得益補腎烏鬚髮大有奇効

泉州黃宗伯諱汝良者年九十餘猶然精神不衰飲噉如故平日服補中益氣湯還少丹二藥故是佳品宜其得力還少丹與打老兒丸相同止少續

斷一味

予同年朱司寇廣原第二子諱茂昭字子藻者少年時眉絕少有風鑑相之云如此好眼若有眉稱之必得駿發子藻每從人求長眉之法有一方士自言有藥但服數匣眉即生矣遂進末子藥六七匣戒以服藥後切須避風服之夕即有汗偶值有賊至乃出庭除及歸寢大汗不能止綿被俱濕透幾至亡陽遂大憊自後服人參數十觔補藥無筭

閉戸調理十餘年始得復元後亦不壽藥之不可輕服也如此或云此藥是鬧揚花未知是否方士已遁莫可問也

寢臥不得多言笑譬五臟如鐘磬不懸則不可發聲 以下出昨非齋日纂

養性之士唾不至遠行不疾步耳不極聽目不極視坐不久處立不至疲先寒而衣先熱而解先飢而食先渴而飲不欲甚勞不欲甚佚不欲多啖生

冷不欲飲酒當風不欲數數沐浴不欲規造異巧冬不欲極溫夏不欲極涼大寒大熱大風大霧皆不欲冒之五味不欲偏多酸多傷脾苦多傷肺辛多傷肝鹹多傷心甘多傷腎此五行生尅自然之理也

太素丹景經曰一面之上常欲得兩手摩之使熱高下隨形皆使極匝令人面有光澤皺班不生行之五年色如少女先當摩切兩掌令熱然後以拭

兩目又順手摩髮如理櫛之狀兩臂亦更互以手摩之使髮不白脉不浮

續養形篇下

蠣黃肉本草載甘温煮食治虛損調中治丹毒酒後煩熱止渴炙食甚美令人細肌膚美顏色海錯大約多損脾獨此補益且其味亦冠海錯予於閩中備嘗海產無如此味之佳但煮食腥氣不堪必以厚味先煎後煮乃佳耳炙者罕見惟於泉州有

一友見餉乾者其味果佳大勝淡菜粵東亦有此頗大而味不佳

水蘄即芹菜本草載甘平養精保血脉益氣令人肥健嗜食本草中佳品也但生於水田中者多有螞蟥匿其中難于選擇不可輕食本草又云水芹生黑滑地食之不如高田者宜人名白芹餘田者皆有蟲子在葉間視之不見食之令人爲患

石耳生於石上故名本草載甘平久食益色至老

不敗令人不饑又云明目益精作茹勝木耳蓋佳品也此品入素蔬平平耳以之煮肉則味絕佳予于九江時食之蓋產自廬山者

絲瓜之性世俗相傳以爲至爽食之敗陽及考本草綱目則云甘平又載生生編指爲煖胃助陽抑何相反之甚也竊覩本草載此瓜除熱利腸去風化痰涼血解毒治痔漏下血等症又載其通經絡行血脉則知此瓜應是甘涼之氣味若曰助陽則

何以凉血解毒若曰性冷冷則凝又何以通經行脈確然甘凉啖之無損

冬瓜俗傳爲煖肚之物考之本草甘微寒大能散熱毒利小便則非煖腹可知

黑小豆本草所不載止載大豆及綱目註何首烏有用黑小豆蒸曬之語世傳黑小豆方藥功用甚益不知本草何以獨遺惟食物本草載一種黑小豆最佳閩俗[illegible]以此豆入鹽煮熟時常食之謂能

補遺要知此豆功用更勝大豆也又皇甫本草發明載黑小豆即藿豆本經只言黑豆小者入藥並無馬料豆藿豆之名蓋即此豆是也此豆北方最多以之喂馬故名馬料豆販此至者只至常州而止浙無粒豆到三吳覓之苦不可得是不可解往時吳中少馬故此豆不來今大亂之後北馬在三吳武林者甚多而此豆終不至更不可解

食粳米以晚白米爲上以其性凉益人李時珍曰

六七月收者爲早粳止可充食八九月收者爲遲粳十月收者爲晚粳北方氣寒粳性多凉八九月收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚稻氣凉乃可入藥遲粳晚粳得金氣多故色白能入肺而解熱也早粳得土氣多但益脾胃

丈人責子路五穀不分吾亦自思之吾亦不能分晰確然也稱黍稷麥菽爲五穀見於朱註矣其所稱粱與粟又是何物考諸本草各家之說紛然總

非確論惟綱目李時珍所訂庶幾近是然以稻獨指爲糯米竊以爲未然稻是大米之總稱爲糯爲糯爲籼總皆稻之類也而粳有早中晚水旱之殊糯與籼有赤白水旱之別或有芒或無芒據鄉人分別不下一二十種總以稻冠之可也黍與稷是小米之總稱時珍曰稷與黍一類而二種粘者爲黍不粘者爲稷稷可作飯黍可釀酒猶稻之有粳與糯也竊見北人總呼爲小米爲黃米然稷之生

也形似蘆粟其子叢生直立於苗端而米粒細黍之生也形似稻其子踈散分垂于苗端與大米相似而米粒較稷稍粗其種逈異一爲黍一爲稷斷斷無疑麥有大麥小麥蕎麥人皆能辨之菽爲諸豆之總名亦人所易曉惟詩經又有黍稷稻粱之稱周禮又有九穀六穀之名有粱無粟言粟即是粱又有云大而毛長者爲粱細而毛短者爲粟則是一種而稍異者耳即今之蘆粟是也本草又謂

粱米即小米則更可疑竊見北地頗多種蘆粟者呼爲膏粱亦是粱即粟之一証然日用嘗食盡是稷米呼爲小米膏粱間取以佐食不以爲正糧也釀酒之黍米亦呼爲小米未聞呼蘆粟爲小米今本草指爲即小米毋迺淆混而無别耶至于南人種蘆粟甚罕普天下多食粳秈二種今言粱即是粟則食粟者寡矣何以粱之名目古今稱之比比耶愚見竊謂五穀之名見於經傳穀當以五爲準

粱與粟乃古者大米小米之通稱論語冉子請粟齊景公曰雖有粟孟子米粟非不多農有餘粟等類豈非粟乃米穀之通稱乎若必指粟爲即粱即蘆粟即小米寧不小視粟而大費唇舌耶且本草已標蜀黍爲蘆粟則粟又是黍類矣何以又曰即粱耶至于秫也者是糯米之別名陶淵明好酒田皆種秫陶是九江彭澤人地宜大米則秫非黍粟可知李時珍所云稷之粘者爲黍粳之粘者爲糯

是矣又云粟之粘者爲秫豈其然乎予宦九江二載從未見有小米酒則陶之秫斷是大米無疑也食物本草所載諸穀訛亂尤甚亦可謂五穀不分者矣

折肱漫錄卷之六

折肱漫錄卷之七

檇李黃承昊履素撰

古吳程永培瘦樵校

續醫藥篇

五運六氣之說內經詳言之後賢疏註更詳但至于今而按之天時民病多不相合豈古今氣運不相同耶近者武林徐季孺刻有運氣商言之尤悉其於問氣闡發極精乃按之天時民病亦多不合

也是不可解竊謂治病者得是說而存之用藥時稍為照顧如相火司天又兼行火運則用藥不可過熱遵熱無犯熱之禁於寒亦然如相火司天而行水運即用熱亦無妨或行金土運亦似可不拘若膠柱鼓瑟而斤斤株守恐反多窒礙而致悞列原有捨時從症之訓則不可遵症以從時也明矣經云必先歲氣無伐天和二語須認明白如先哲熱無犯熱寒無犯寒之說則是夏不可用熱藥冬

不可用寒藥春不可助木秋不可助金矣又讀本草綱目李時珍之言曰春宜加辛溫之藥以順春升之氣夏宜加辛熱之藥以順夏浮之氣秋冬准此以上二說相背當何適從獨不觀經又云乎升降浮沉則順之寒熱溫涼則逆之斯二言可爲定案矣春宜順春升之氣以升之秋宜順秋降之氣以降之至於夏浮冬沉非謂必以辛熱苦寒浮之沉之也薄荷香薷等非浮劑耶地黃牛膝等非沉

劑耶此四時不可以一例論也所謂逆之者寒則熱之熱則寒之溫則凉之凉則溫之也豈與升降浮沉例論乎經又云春省酸增甘以助脾夏省苦增辛以助肺云云春則木王土虧故欲抑木以助土夏則火王金衰故欲抑火以助金則逆之說更了然矣至於順之說亦槩論用藥之理宜然又有當捨時從症者不可泥也升之不已爲浮浮之義何居如陽氣外浮夏月多汗理之常也若居處太

涼飲食過冷或過服歛藥使汗不泄秋必生疾此其一端可類推矣故謂夏月伏陰在內不宜飲冷固是然夏至一陰生正宜保護微陰其可輕服桂附等藥以銷之乎則夏令宜辛熱之藥其說非也

降之不已為沉沉之義何居如陽氣潛藏神氣宜歛若內外煩勞精氣多泄或服升散之藥使氣耗散春必生疾也故謂冬月陽藏于寄不宜又服熱藥固是然冬至一陽生正宜保護微陽豈可輕服

連栢等藥以傷之乎則冬令宜著寒之藥其說非也知此則無伐天和之奧義可明矣 上總論運氣

崇正戊寅之冬武塘錢仲馭進士患肺癰諸藥不効有人教服陳年醃芥菜滷一服輒効甚以為奇後晤友人沈聖思言其母氏當年曾患斯症亦賴斯物以救瀕危又一僕人母亦然此滷頗有藏之者天寧寺某僧房慣貯之詢知用醃芥菜滷貯于磁罈埋地中其地須有人往來踐踏者方有効埋

數年乃用之愈久愈妙但飲一二甌即効繆慕臺本草經疏亦載此方則云用百年芥菜滷久窨地中者飲數匙立効其義以芥辛溫得鹽水久窨之氣變為辛寒辛寒能散痰熱芥菜主通肺氣所以治肺癰有神効也然不須百年窨數年即可用矣

本草經疏中魚腥草下又註單用搗汁入年久芥菜滷飲之治肺癰有神然可不須也肺癰

小便淋瀝乃腎氣虛不能注射而然試觀童子溺

如一線且能遠射男子漸散如珠至於淋瀝則腎病可憂矣余嘗患此服八味地黃丸更加紫河車甚効

淋瀝

余辛巳秋自潯陽遷閩海患脾泄乍止乍發藥之不効壬午春出汎漳泉又代署興泉道篆陪直指出巡飲食不得調病乃大劇脾泄不止飲食減少五更脹滿小便淋瀝幾成中滿之候矣亟服八味地黃丸及間服金匱腎氣丸佐以補中益氣六君

子二湯自五月朔服至八月病乃漸撼至冬而脾大健癸未宦於廣州至秋而前病復發及甲申之春而更劇諸症俱至此時則八味丸等藥亦無效矣予乃覓首生紫河車一具加于八味丸內服之頓効乃知河車功力信不可誣 脾胃

壬午之秋余自閩調粵東臬長以重陽後十日行閏十一月望後度梅嶺時余脾健體佳甚樂也南雄一路最苦無酒所飲皆瓶酒有蘇合等諸香氣

余素所忌者不得已强飲之是月終旬舟望江口驛此時余患瘡疥者一年矣不服别藥惟飲金銀花酒偶以此花五六錢煎湯半甌攙酒飲之時已申刻矣酉刻抵江口將祭江以腹饑復飲瓶酒數杯忽覺虛汗發頟頃之又覺頭暈勉强了祭江事急登舟則漸入昏沉去矣時次兒子錫隨任急過喚余喚數聲始應又復昏去不醒舉家驚駭以爲中風也急煎獨參湯次兒喚余復醒兒問曰此可

服否余首肯服之停數刻吐痰半杯少覺清爽次兒問余應用何藥余口授次兒筆之余曰此必蘇合香散氣使然且服獨參湯因就寢則心已明朗不復昏沉矣小睡而醒以手捫身捫一處麻一處大是可畏次日食粥服藥調理稍安越二日舟望平圃日方午余體漸健開窗看山因喫飯先飲酒數杯爾時只謂受香酒之累且以金銀花爲治瘡佳藥也復以花入酒飲之飯甫畢而頭暈復發一

如向晚之候翌日而蘇乃始疑金銀花之作祟時有僕鳳鳴者以手背生毒亦煎此花酒服之輒患暈眩乃益信此花之毒不然一服即眩何立竿見影之如是而悞咎蘇合則寃矣蓋此花非余所親收乃從樟樹鎮肆中市來之物不知雜何毒草在內以至害人爾爾信乎藥物不可不慎尼父沽酒市脯不食豈無見乎幸不大病數日即平復臘月十八日履任後不復患此症則知悞藥之因而非

本原之病矣於此見宦游不可不搆知事子弟設是時炎兒不待家人延庸醫悞進他藥又不知作何狀矣中毒

凡人腿足酸疼軟弱等症大半是足三陰虛損見人用針者多不効不惟無効且促其壽予親見有二人矣愼之腿足酸疼

鉛粉即女人搽面之物最能解毒予次子痘後靨有未落者好以手搔爬血肉淋漓敷藥不効一人

敎以鉛粉塗之卽塗卽壓而愈此神方也後以撲
諸瘡俱妙　痘瘡
寧都曾友愨素園攜一姑蘇僕來偶園丁有子患
痢蘇僕卽傳一方與之用大鰻魚骨一條併頭新
瓦炙存性爲末黑糖調薑湯下服之旋愈適友人
朱伯思之子亦患噤口痢甚危轉傳此方服之亦
卽愈　滯下
予少病目神無力多覩便覺酸澁時醫多勸予服

養血滋陰之藥就診于王宇泰先生遺予手扎云治目之藥世醫多主滋陰降火而先代名醫皆主升陽補氣雖互有得失而古人之說爲長況尊目能見細字絕無昏花但不耐久此其不足不在陰精而在陽氣明矣正宜服益氣聰明湯今畧爲更定如左其方蜜炙黃芪人參各二錢升麻柴胡各七分半甘菊白芍藥各一錢枸杞二錢炙甘草黃栢各五分煎空心服再煎食遠服三煎臨臥服後

來驗之畢竟養血無効而升氣得力先生誠有卓見

目疾

牙齒上齗痛腫連面頰係足陽明胃經風熱予患此服淸胃散半劑卽愈藥如中病効固如此王先生所刻證治類方載此方升麻用一錢牡丹皮五分當歸生地黃連各三分而薛立齋所刻內科摘要載此方黃連用一錢六分升麻二錢其餘各一錢王方分兩太不勻薛方似妥蓋薛所刻方皆經

立齋刪定甚有斟酌較之他本分兩多有不同如藿香正氣散薛本少白朮等四味更覺清楚𡧃痛乙酉歲六月間予避亂小船奔走冒暑而不覺處暑前即患血痢予年老不敢服下藥但調之而已凡七日而愈然痢雖愈而血未止兼以大便燥結艱難爲苦治之半月無効讀玉機微義有柿乾燒灰末之米飲調服一方考之本草綱目亦載此方之効驗甚詳因覓此藥服之不及一兩即愈可謂

神方矣使血

是歲小雪前在山中又患瘧間日而發予不患此病者五十餘年矣未有大感冒而得此想山中之氣時行使然初次發于黃昏方書云發于子後午前者屬陽易愈發于午後子前者屬陰難愈予憂之又讀丹溪論云凡邪深入于臟者必提出於腑達于表一汗可解予因多服升提之藥而不甚攻其邪二次即升至申時三次升至巳時四次升至

辰時五次升至寅時即愈瘧疾

薛立齋治瘧極言補中益氣湯之妙醫案內雖開列仲景諸方云若不應分六經表裏而治之說見各方然觀薛先生所治諸人之案並未見用各方而所用之藥大都是補中益氣湯而極論不宜過於發表攻尅致傷脾胃反致綿延不已近世名醫惟陳月坡宗先生之法以之治瘧頗効蓋仲景去今千餘年氣運大變治病亦須因時制宜若執古

方以治今病是猶以結繩而治今之世也其可乎

瘧疾

友人丁靜公又字不二長興人寓嘉興予家延為西席者甚久乙酉仲夏移歸湖州郊外逢大亂遘水蠱疾腹大如鼓頭面手足俱腫小便不通大便日瀉數次危殆已甚問隣家葱煎豆腐甚香思食食之覺快口食後小便即通於是連日食之小便愈通大便漸減再以半生熟之葱食之腹漸小腫

漸消遂可步履謁客予初在妙喜山中見其狀深以爲憂殆將不起月餘丁再至山中則面腫已平精神已王告予得生之故如此夫水蠱劇疾也而以葱腐獲療聞所未聞特爲記之　腫脹

治一切腫毒傳來一方甚効驗凡癰腫作痛毒將發時即服此方無不內消余次子臂漫腫作痛一服即消以後服者俱効丁亥在山中有管庄人腿患毒腫硬無頭痛甚數日漫腫如故醫藥不効予

與此方連進三服小便出濁物升許竟爾消散數日即平復眞可謂神方矣方用生黃芪五錢當歸梢八錢金銀花五錢黃柏三錢水酒各一鍾煎一鍾服之　又一方加皂角刺

臁毒

外科方書每言生肌收口之藥不宜早用薛立齋指摘生肌散之害人而言壽盡時但用當歸膏爲妙生肌最速並無他害予家人歷試之頗驗原方生地當歸各一兩麻油四兩白蠟五錢或黃蠟則

用一兩以歸地入油煎黑去滓用蠟投之鎔化成
膏予試之膏太軟爛不便貼或當增藥減油腫毒
本草言防風能瀉肺實悞服瀉上焦元氣及後列
方則又云自汗不止以防風二錢用浮麥湯調服
又云治盜汗以防風二兩芎藭二兩人參半兩末
服夫既稱瀉肺實則其性發散矣而又欲以止汗
豈不自相矛盾耶予曾冒風而病以體素弱用六
君子湯加防風桔梗服之頓覺疎散欲汗一時勞

倦以參朮與防風同用尚不禁其疎散若服前二方以止汗是愈泄其汗矣誰敢嘗試乎 傷風

予甥孫爛溪周祥侯年四旬患痰火上衝吐痰甚多喘嗽不能眠醫者以清火降痰治之愈甚幾危祥侯自謂宜服人參告諸醫者請以數分試之醫者曰若用則須多不可少更宜加桂遂治藥服之安平無事乃放膽連服數劑竟愈引火歸源先哲已言之而醫者不識耳猶幸此醫能虛心商量得

免於危 淡火

旱蓮草一名鱧腸俗名凉筒以醫促織者斷其梃少頃其口卽黑者是最能烏鬚予表兄卜戩文太守有人傳與一方單用此草擣汁熬膏蜜收貯之磁瓶日日以酒服之久服鬚鬟不白卜戩文守而服之六十外鬚果不白但皮肉亦漸黑且不利于脾故予知而不服 烏鬚

予生平雖多病而膧毒則未之患也歲在戊子行

年七十有三矣其冬碁頭之右偏忽患一毒嗣是右肩右背連患二毒受累凡四閱月予久聞薛立齋先生外科樞要精要二書知毒之初起最要是隔蒜灸予遵之惟謹畢竟得力不至瘡大難收方書云惟頭項不宜多而立齋則云亦宜灸之爲妙但艾壯宜小而數宜少多不得過三七壯也予亦遵之竟有益而無害益信立齋之言不誣蒜以獨囊者爲佳方書言切三分厚者有言三文錢厚者

以予試之三分太厚灸火全不覺恐是二錢厚者有力凡患毒者多服十三方仙方活命飲以敗毒但老弱之人不能堪此立齋以托裏敗毒散易之俟潰後即去連翹白芷金銀花而竟服托裏八味散予遵之幸不受藥物之害此議論識見實超時醫之上者也今患毒者將醫輒以圖藥膏藥等治之夷考古人之書頗論圖藥敷藥膏藥之害豈古今氣運有不同耶是在智者審之 腫毒

予右肩患毒以年老潰後不多得厚膿時有清水流出不絶時醫以摻藥膏藥治之少頃藥皆浮移他處矣屢摻皆然頗爲可懼時有請仙者甚靈予命兒輩祈之仙云無妨疏一方見示用珍珠人參輕粉血竭五色花龍骨若白者不効各等分爲細末摻之予一摻水即緩而少藥即成痂濕處補摻二三次水不復來遂爾獲愈亦神矣哉清水謂之毒水多出亦無妨不可坐止之止之太早將復發

延壽

折肱漫錄卷之七終

黃履素諱明萬歷丙辰進士幼而賦質虛弱年至七十餘歲自云藥品十嘗四五則一生無日不在病中矣有妄投峻劑爲醫誤者有調理不善而自誤者歷驗親切遂著折肱漫錄一書一則曰養神篇一則曰養形篇一則曰醫藥篇其意是惕病者之鑑戒原非爲醫家立說也曾收入杏林法海書目中葢欲醫與病者皆不可粗忽也沈存中有五難之說此非二難乎如陰虧質弱之人或一流覽

則病情不致於固結醫藥不致於輕試則此書之
功亦不淺矣但養神篇雖所採皆子史傍及釋道
其說頗雜莫如案頭置鶴林玉露等書更勝矣故
不刋木
乾隆五十九年三月古吳瘦樵程永培跋于紫藤
花下讀書軒